



Le 2 septembre 2009

Objet : Virus de la grippe pandémique H1N1 dans les écoles

Chers parents, tutrices et tuteurs,

Au retour des élèves dans nos écoles pour démarrer une nouvelle année scolaire, sachez que notre Conseil suit et met en œuvre toutes les recommandations émises par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario. Nous sommes en contact régulier avec les 13 bureaux de santé publique sur notre territoire afin de surveiller et de gérer la présence du virus de la grippe pandémique H1N1 (souvent appelée grippe porcine).

Vous vous souviendrez sans aucun doute de l'évolution du virus en avril, mai et juin derniers. Pendant ce temps, le Conseil a suivi la situation de très près et a rapidement communiqué avec les parents dans les écoles où les élèves ou les membres du personnel ont été diagnostiqués porteurs ou symptomatiques du virus.

Nous savons tous aujourd'hui que la grippe a continué de se propager à travers le monde cet été, mais ici, au Canada, nous avons observé un déclin du nombre de nouveaux cas au cours des derniers mois. Jusqu'à présent, les cas ont été relativement bénins. Toutefois, avec l'arrivée de l'automne, nous ignorons si la virulence de la maladie évoluera.

Le CSDCCS prend très au sérieux son rôle dans la mise en œuvre de mesures qui contribuent à éviter la propagation de la maladie. Le Conseil a mis en place un plan de pandémie, qui inclut les mesures de prévention et de contrôle des infections, la gestion du virus de la grippe dans les écoles et le signalement de taux d'absentéisme supérieurs à 10 %. Par le passé, ces rapports ont été extrêmement utiles pour prévenir et gérer les éclosions de maladies infectieuses dans notre collectivité et dans les écoles.

Les parents et les tuteurs jouent un rôle important afin de limiter la propagation du virus H1N1 chez les enfants. Afin d'assurer à votre enfant un retour à l'école tout en santé et en sécurité, nous vous demandons d'adhérer aux directives émises par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario :

1. Enseignez à votre enfant comment **se protéger de la maladie** en :
 - Se lavant les mains fréquemment avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes. Un gel pour les mains à base d'alcool à un taux de concentration de 60 à 90 % est également efficace s'il n'y a pas de saleté apparente sur les mains ;
 - Toussant et éternuant dans sa manche et non dans ses mains ;



- Ne partageant pas les objets qui vont dans la bouche tels que tasses, boîtes à boire, bouteilles d'eau, fourchettes et cuillères, instruments de musique à embout buccal, protège-dents, etc.

2. Faites en sorte que votre enfant **reste à la maison s'il éprouve des symptômes de la grippe** – fièvre de plus de 38 °C/100,4 °F, toux, douleurs musculaires, fatigue, importants maux de tête, mal de gorge et perte d'appétit. Assurez-vous que quelqu'un prendra soin de votre enfant à la maison s'il est malade.

Pour prendre soin d'un enfant malade, faites l'une des trois choses suivantes :

- Si votre enfant éprouve des **symptômes graves** tels qu'un essoufflement et des problèmes respiratoires, emmenez-le à l'urgence.
- Si votre enfant éprouve des **symptômes modérés** tels qu'une extrême fatigue et des douleurs musculaires intenses accompagnées d'une toux persistante et d'une fièvre élevée, ou si votre enfant souffre d'une maladie chronique touchant les poumons, le cœur ou le système immunitaire, consultez votre médecin de famille ou un fournisseur de soins de santé primaire.
- Si votre enfant éprouve des **symptômes légers** de grippe, gardez-le à la maison, faites-lui boire beaucoup de liquide pour éviter la déshydratation, assurez-vous qu'il se repose bien, limitez ses contacts avec les autres membres de la famille, assurez-vous que tous les membres de la famille se lavent les mains fréquemment et nettoyez les surfaces souvent touchées.

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations à ce sujet, nous vous invitons à consulter le site Internet du Conseil à l'adresse suivante : www.csdccs.edu.on.ca.

Si vous n'avez pas accès à Internet, veuillez communiquer avec nous et il nous fera plaisir de vous faire parvenir les informations par le biais de votre enfant.

Nous travaillons aussi à la mise à jour de nos listes téléphoniques. Il est essentiel de pouvoir rejoindre les parents, tuteurs et tutrices à tout moment durant la journée, advenant un changement important dans la situation.

Si vos coordonnées téléphoniques de jour ont récemment changé, nous vous prions de bien remplir le formulaire ci-joint et de le retourner directement à votre école.

Veuillez accepter, chers parents, tutrices et tuteurs, l'expression de nos sentiments les plus distingués.

Le service des communications.



FORMULAIRE DE MISE À JOUR DES COORDONNÉES TÉLÉPHONIQUES

Nom de l'enfant : _____

Nom du parent, tuteur ou tutrice : _____

Notre numéro de téléphone-contact durant la journée :

n'a pas changé

a changé

Nouveaux numéros de téléphone :

Père : _____

Mère : _____

Signature : _____

Date : _____

Prière de retourner le formulaire directement à l'école.